

МЕНЮ 18

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 208 Центрального района Волгограда»

« 26 » февраль 2025 г



Наименование	Выход			Энергетическая ценность, ккал		
	Ясли	Сад	24	Ясли	Сад	24
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК № 104	150	180	180	150,25	187,2	187,2
ЧАЙ С САХАРОМ	190	200	200	48,45	50	50
СЫР (порционный) ТТК № 7	0	10	10	0	35,7	35,7
БАТОН	40	25	25	104,7	65,5	65,5
Итого за завтрак:	380	420	420	303,4	337	337
Второй завтрак						
Фрукты свежие (яблоко)	200	200	200	99,2	99,2	192
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180	200	200	67,1	75,4	75,4
Итого за 2 завтрак:	380	400	400	166,3	174,6	174,6
Обед						
Томаты соленые	30	50	60	7,2	12,0	21,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ТТК № 87	150	180	180	81	136,2	136,2
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	150	150	200	452,4	452,4
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК № 372	150	180	180	83,0	149,6	149,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	30	30	34,2	51,2	51,2
Хлеб пшеничный		20	20	46,2	46,2	46,2
Итого за обед:	500	610	610	555,8	848,2	857,2
Уплотненный Полдник/Ужин						
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	0		50	0	149	149
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	0	0	200	0	0	61,2
Тефтели с соусом (говядина) ТТК № 65	50/30	70/30	70/30	139,2	208,38	208,38
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	130	130	130,8	159,5	159,5
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	197	197	197	79,4	79,4	88,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	20	20	57,7	46,2	46,2
Печенье	20	0	0	87,2	0	0
Итого за уплотненный полдник/ужин:	432	497	697	566,2	642,3	756,3
2 Ужин						
КЕФИР ТТК № 401	0	0	180	0	0	92,5
Итого за 2 ужин:	0	0	180	0	0	92,5
Всего за день:				1519,8	2002,1	2217,6

Директор _____

Зав. производством _____

УТВЕРЖДАЮ: _____